



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ZAFFANELLA MONICA

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicoterapeuta nella libera professione presso studio privato a parma dal 2006. Principali aree d'intervento: ansia, dolore cronico, cefalea, stress, fobie semplici, fobia scolare e disturbi comportamentali

Psicologo ospedaliero presso il Centro Cefalee Dipartimento di medicina clinica e sperimentale dell'Università di Parma - unità di neurologia, per la valutazione psicologica e attività di sostegno psicologico per soggetti affetti da cefalea primaria.

Project manager in Italia per "Food Dudes" programma di prevenzione dell'obesità infantile "I ragazzi Mangiasano".

Attività di ricerca qualitativa e quantitativa per Technogym, all'interno del progetto "Rilevazione Clienti"

Referente responsabile del progetto - Osservatorio "Studi e ricerche sulla percezione sociale e mediatica dei consumi alimentari" - richiesto dal Comune di Milano e Supporto al responsabile scientifico nel coordinamento operativo delle ricerche svolte nell'ambito dell'Osservatorio stesso. Attività svolta presso la Fondazione Università IULM di Milano

Responsabile editoriale del primo rapporto di studio sull'Osservatorio sui consumi alimentari: Position Book "Assetti di filiera, comunicazione e consumi alimentari".

Collaborazione per il trattamento cognitivo-comportamentale dell'obesità con lo Studio Medico Associato "Prevenzione e Cura" (Milano) con il ruolo di **psicologo** nell'attività di assessment e sostegno individualizzato dei pazienti affetti da obesità e nella conduzione di gruppi psico-educazionali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

TIPO DI ISTRUZIONE UNIVERSITA' Laurea conseguita presso l'Università degli studi di Parma, Facoltà di Lettere e Filosofia, Corso di Laurea in **Psicologia** (con indirizzo clinico-sociale) con la votazione: 100/110

Master di secondo livello in "Programmazione ed interventi psicologici in campo clinico-riabilitativo".

DIPLOMA DI SCUOLA SUPERIORE "LICEO SCIENTIFICO" conseguito presso l'istituto "G. Marconi" di Parma (anno '95-'96)

QUALIFICA CONSEGUITA **Psicologo- Psicoterapeuta** iscritto all'Albo sezione A

SPECIALIZZAZIONE Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia comportamentale-cognitiva ASCCO (Parma)

22°corso base intensivo-pratico di ipnosi, tecniche di base, tecniche avanzate , ipnosi classica ipnosi ericksoniana, applicazioni dell'ipnosi clinica; associazione del labirinto s.r.l. -milano (ottobre-dicembre 2014).

Corso di primo livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

Master di secondo livello in "Programmazione ed interventi psicologici in campo clinico-riabilitativo"(Aprile 2004-Marzo2005).

FORMAZIONE COMPLEMENTARE

Fear & Flexibility: Acceptance and Commitment Therapy, for OCD-Spectrum Disorders in Children & dolescents (Milano); Lisa W. Coyne, PhD Licensed Psychologist Program Director, McLean OCDI Jr. Faculty, Harvard Medical School Research Associate Professor, Suffolk University, Peer-Reviewed ACT Trainer, Faculty, Behavior Therapy, Training Institute (BTI), IOCDF.

Ordine Regionale, "Riedizione del convegno Il Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali – Quinta Edizione DSM- 5" (Bologna).

Ordine Regionale "Dal dolore sentito al dolore pensato - L'intervento dello psicologo nei casi di dolore cronico", (Bologna).

Presidio Ospedaliero di Cremona. "Le emozioni di base secondo il modello di Jaak Panksepp: focus sulla depressione" (Cremona), Panksepp neuroscientist and PhD, Washington State University's Collage

ACT with young people (Milano); Luise Heyes, PhD, Orygen Youth Health Research Center. The University of Melbourne

La diagnosi clinica del disturbo del linguaggio, le linee di intervento e la relazione con i Disturbi Specifici di Apprendimento,(Verona), Giunti O.S. Organizzazioni Speciali S.r.l., Prof. G Stella.

A.A.R.B.A. Società Scientifica Italiana di Analisi del Comportamento, 5° Congresso Europeo di Behavior-Based Safety e Applied Behavior Analysis, Università degli Studi (Milano).

Ordine Psicologi dell'Emilia Romagna (Pc) Seminario "La valutazione dello stress lavoro-correlato: indicazioni operative".

Vivere consapevoli (Vicenza) – J. Kabat-Zinn

ACT Italia (Milano) Workshop: "ACT avanzato", Dott. Miselli, Dott. Zucchi

Istituto Italiano Minfulness (Vicenza) Seminario di perfezionamento in Mindfulness-Based Therapy "Mindfulness e disturbi alimentari", Rudth Bear, Università Kentucky.

ASCCO (Bressanone) Settimana intensiva di formazione: "Workshop ACT esperienziale avanzato (3 giornate)", Kelly Wilson, Ph. D.,Dept of Psychology, Mississipi University

IULM (Milano) Corso di formazione: "Workshop ACT esperienziale avanzato (2 giornate)", Kelly

Wilson, Ph. D., Dept of Psychology, Mississippi University

ASCCO (Bressanone) Settimana intensiva di formazione: "Acceptance and Commitment Therapy: an introduction", JT Blackledge, Ph. D., Dept of Psychology, Morehead State University

ASCCO (Parma) Workshop: "ACT nella pratica clinica: disturbi del sonno e disturbi d'ansia", Dott.sa S. Borelli

ASCCO (Parma) Workshop: "Acceptance and Commitment Therapy (ACT) nella pratica clinica: Acceptance e Defusion", Dott. G. Zucchi, Dott. M. Ronchei, Dott.sa S. Borelli

ASCCO (Bressanone) Settimana intensiva di formazione: "Behavioral Case Formulation", Peter Sturmey, Queens College and the Graduate Center, City University of New York

ASCCO (Parma) Workshop introduttivo all'Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Prof. G. Presti, Dott. G. Miselli

"Esperienze pratiche guidate" presso il Servizio Asilo Nido del Comune di Parma" (Giugno 1999); presso il Centro di Salute Mentale-Area Adulti di Parma" (Marzo/Maggio 2000).

Convegni e seminari in ambito clinico e sociale ("Il Disturbo Bipolare: clinica e terapia"; "Terzo Congresso Nazionale Sezione di Psicologia Sociale"; "Ragazzi insieme a scuola"; "Disturbi comportamentali e dell'apprendimento-Sindrome Autistica")

Corso di formazione in "Psicologia dell'Emergenza" (Dicembre 2000).

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ALTRO

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

Socio Contextual Psychology (Associations for Contextual Behavioral Science) una comunità internazionale di apprendimento e ricerca che fornisce l'opportunità di fare ricerca a livello mondiale mettendo in relazione tutti gli specialisti interessati all'ACT, RFT, e alle Scienze del Contestualismo Funzionale.

Socio ACT Italia (the italian Chapter of the Association for Contextual Behavioral Science), il capitolo Italiano ufficiale della Association for Contextual Behavioral Science. Primo a essere riconosciuto nel panorama internazionale, ACT Italia si propone di favorire lo sviluppo, anche in Italia, di una scienza funzionalista e contestualista del comportamento e della cognizione. Questa scienza ha l'obiettivo finale di sviluppare applicazioni pratiche utili ad alleviare la sofferenza e a favorire il benessere degli esseri umani.

Socio ordinario di IESUM, Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano, soggetto istituzionale in Italia riconosciuto e accreditato come interlocutore dalla comunità internazionale formale (BACB, ABAI, EABA) e informale, professionale e scientifica. È una Onlus composta da psicologi che si occupano di analisi del comportamento, autismo e ritardo evolutivo.

Socio YouBE , "Associazione di promozione sociale" che opera per promuovere lo sviluppo di conoscenze e interventi in materia psicologica adottando per il suo operato un punto di vista prioritariamente basato sull'evidenza empirica e la verifica sperimentale degli stessi, secondo i criteri espressi, all'interno delle discipline psicologiche, dall'operazionismo, il pragmatismo e il contestualismo funzionalista.

Relatrice al workshop annuale del gruppo di auto mutuo aiuto di Al.Ce (Alleanza Cefalgici) per Fondazione CIRNA Onlus.

Relatrice per SIO (Società Italiana per l'Obesità) con "Psychological interventions for overweight or obesity"

Relatrice per 23rd Conference of The European Health Psychology Society.

SEMINARI E CONFERENZE

Monticelli (PR) centro mindfulness; incontri settimanali di consapevolezza e presenza mentale

Parma: "Le parole che non ti ho detto", ciclo di incontri sul benessere psicofisico alla luce delle terapie di terza generazione.

Parma: "Emozioni in tavola", Ciclo di incontri stagionali su come comprendere gli umori in relazione al clima grazie alla cucina tradizionale cinese e alla psicologia delle emozioni

Reggia di Colorno, relatrice: "Non è solo questione di peso. Percorsi per il benessere psicofisico.", Ass Homeosinesys. Ciclo di incontri per migliorare la qualità della vita.

Poliambulatorio Dalla Rosa Prati (Parma), relatrice: "Perdere peso a piccoli passi"

Acireale, relatrice per SIO (Società Italiana per l'Obesità) con "Psychological interventions for overweight or obesity"

Pisa, relatrice per 23rd Conference of The European Health Psychology Society

CARATTERISTICHE PERSONALI

In base alle esperienze lavorative fatte posso affermare di essere una persona affidabile, dinamica, responsabile e precisa; ho buone capacità organizzative e uno spiccato senso pratico. Penso inoltre di aver sviluppato buone capacità relazionali e sociali. Sono una persona autonoma.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta Zaffanella Monica,
ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Parma, 25 gennaio 2024

